TSV ERDING EISBELEGUNG SAISON 22/23

EISWOCHENPLAN W22 MO 16.01. - 22.01.23

KW 03 / 23
Übersicht

Mo. 16.01.	Di. 17.01.	Mi. 18.01.	Do. 19.01.	Fr. 20.01.	Sa. 21.01.	So. 22.01.
8:00 - 13:00 **Schulsport**	8:00 - 9:45 **Schulsport**	8:00 - 13:00 **Schulsport**	8:00 - 13:00 **Schulsport**	8:00 - 9:45 **Schulsport**	7:30 - 10:10 Eiskunstlauf	Freie Eiszeit
Eisbereitung	Eisbereitung			Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
	10:00 - 13:00 **Öffentlicher Lauf**			10:00 - 13:00 **Öffentlicher Lauf**	10:25-10:40 **WarmUp** 10:40-13:00 **U7 - ??** ÖL, 3, 4 K7	09:45-10:45 **U7** 10:30-11:30 **Laufschule**
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
Eisbereitung	13:45-14:45 **U7** **K4,5**	13:40-15:00 **Techniktraining** **K4,5**	13:45-15:00 **Techniktraining** **K4,5**	13:45 - 14:45 **Eiskunstlauf**	13:15-13:30 **WarmUp** 13:30 - 15:45 **U13 - Selb** G2 K5	11:45-12:00 **WarmUp** 12:00 - 14:15 **U13 - EHC München** G2 K4,5
13:45 - 14:45 **Eiskunstlauf**						
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
15:00 - 16:30 **Öffentlicher Lauf**	15:00-16:30 **Öffentlicher Lauf**	15:10-16:05 **U9** **K2,3**	15:10-16:15 **U7** **K2,3**	15:00 - 16:30 **Öffentlicher Lauf**		14:30 - 17:00 **Öffentlicher Lauf**
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
16:35 - 17:30 **U9 + TWI ?** **K2,3**	16:40-17:35 **U11** **K2,3**	16:15- 17:15 **U11** **K4,5**	16:25-17:25 **U9** **K4,5**	16:40-17:50 **U11** **K2,3**	16:00 - 18:30 **Öffentlicher Lauf**	17:15- 17:45 Warmup 18:00 - 20:30 **Senioren - Dorfen**
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
17:40-18:35 **U13 / U11A** **K4,5**	17:45-18:45 **U13** **K4,5**	17:25-18:40 **U15 (U17)** **K6,7**	17:35-18:45 **U15** **K7**	18:00-19:15 **U13** **4,5**		
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung
18:45-19:45 **U15/ U17/U20 + TW** **K7**	18:55 - 19:55 **U17/ U20**	18:50-19:45 **Senioren/ P1**	18:55-19:50 **Senioren**	19:30-20:45 **U15** **K 7**	18:45 - 19:00 WarmUp **Eisbereitung** 19:15 - 21:45 **U20 - Pfronten** 2	18:00 - 20:30 **Senioren - Dorfen**
Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung		Eisbereitung
20:00-23:00 **Eisstockschützen**	20:05 - 21:00 **Senioren/ P1**	**20:00 - 23:00** **Öffentlicher Lauf** Diskolauf	20:00-21:00 **U17 / U20** **K6,7**	21:00-22:15 **EDHL** **2,3**		20:45-22:00 **Pinkies / 1c**
	Eisbereitung 21:10-22:30 **AH**	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung	Eisbereitung