

Rahmen - Hygieneschutzkonzept

für das Individual-Training für
den

Eishockey
Nachwuchs Erding

im Parkhaus der Erdinger
Therme

für das Sommertraining 2021

Stand: 27.04.2021

1 Einleitung

Das Hygienekonzept wurde anhand der geltenden Fassung der zwölften Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (12. BayIfSMV) vom 05. März 2021 sowie der Verordnung vom 22. April 2021 (BayMBI. Nr. 287) für die Ausarbeitung und Umsetzung von individuellen Schutz- und Hygienekonzepten im Bereich des Sports (§9 - BayIfSMV) entwickelt. Als Veranstalter des Trainingsbetriebs sind wir zur Erstellung eines individuellen Schutz- und Hygienekonzepts verpflichtet.

Grundlage dieses Konzepts war das Rahmenhygienekonzept Sport (05.03.2021) des Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration und des Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege als vorgegebener Mindestrahmen.

1.1 Ziele des individuellen Schutz- und Hygienekonzeptes

- Reduzierung der Ansteckungsgefahr beim Trainingsbetrieb
- Eindämmung der Krankheitsübertragung
- Nachverfolgung der Kontaktpersonen
- Gewährleistung eines Trainingsbetriebs an der Therme Erding

1.2 Stufenkonzept

Um die stetige Entwicklung der vom Gesetzgeber vorgeschriebenen Maßnahmen berücksichtigen zu können, wurde das individuelle Schutz- und Hygienekonzept in mehreren Stufen erstellt, die jeweils aufeinander aufbauen und in der nachfolgenden Stufe nur die für diese Stufe zusätzlich erforderlichen Maßnahmen zu berücksichtigen. Auf diese Weise ist ein Fortschreiben des Konzepts ebenso gewährleistet, wie eine mögliche Rückkehr zu einer vorgelagerten Stufe.

Die Aufteilung der Mannschaften und die Anpassung an die jeweiligen Gegebenheiten erfolgt in einem gesonderten Dokument und wird den Eltern, entsprechend der aktuell geltenden gesetzlichen Regelung kommuniziert.

1.3 Allgemeine Informationen zum Coronavirus

- Übertragungsweg:
Das Virus wird durch Tröpfchen über die Luft (Tröpfcheninfektion) oder über kontaminierte Hände auf die Schleimhäute (Mund, Nase, Augen) (Schmierinfektion) übertragen.
- Inkubationszeit:
Nach einer Infektion kann es einige Tage bis zwei Wochen dauern, bis Krankheitszeichen auftreten.
- Gesundheitliche Wirkungen:
Infektionen verlaufen meist mild und asymptomatisch. Möglich sind auch akute Krankheitssymptome, z.B. Atemwegserkrankungen mit Fieber, Husten und Atembeschwerden. Hohe Gefährdung besteht für Personen mit Vorschädigungen z.B. Asthmatiker, Personen mit Herz- und Lungenerkrankungen, Krebs oder HIV.

2 Organisatorisches

2.1 Kommunikation

Durch Informationen bzw. Nachrichten über die bestehenden WhatsApp-Gruppen, Schulungen der Betreuer und Trainer sowie insbesondere durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder und Eltern minderjähriger Mitglieder ausreichend informiert sind.

An den Ein-/Ausgängen des Parkhauses, an den Zugängen zu den WC-Anlagen wird per Aushang auf die gültigen Abstands- und Hygienevorgaben, sowie auf die Maskenpflicht hingewiesen

2.2 Schulungen

Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Trainer, Übungsleiter, Betreuer) über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult. Das Personal bestätigt durch Unterschrift die strikte Einhaltung und die Kontrolle der Schutz- und Hygienemaßnahmen. Informationen zum Ablauf wurden an Trainer und Betreuer kommuniziert.

2.3 Kontrolle und Sanktionen

Die Einhaltung der Schutz- und Hygienevorschriften wird durch die anwesenden Trainer und Betreuer regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung kann durch diese Personen ein Platzverweis ausgesprochen werden.

3 Generelle Schutz- und Hygieneregeln

Grundsätzlich gilt folgende Regel für alle Spieler vor jedem Training!

Vom Trainingsbetrieb als auch vom Stadionbesuch ausgeschlossen sind:

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen (KP1) in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen)
- Personen / Urlaubsrückkehrer aus erklärten Risikogebieten (siehe hierzu RKI) bis zur Vorlage eines negativen Tests
- Bei spezifischen Symptomen ist ein sofortiger Test bei einer Teststelle oder ein Besuch beim Arzt notwendig
- Wenn im Haushalt ein KP1 Fall vorliegt, ist dies dem Verein umgehend zu melden
- Das Vorgehen für den KP1 Fall regelt das Gesundheitsamt
- Für die Familienmitglieder (KP2) wird je nach Fall eine Regelung getroffen
- Bis eine Entscheidung vorliegt, ist der Zutritt zur Trainingsstätte untersagt
- Bei Aufenthalt im Ausland wird ein COVID-19 Test empfohlen, sofern nicht behördlich verordnet

Wir weisen alle Sportler und Eltern auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).

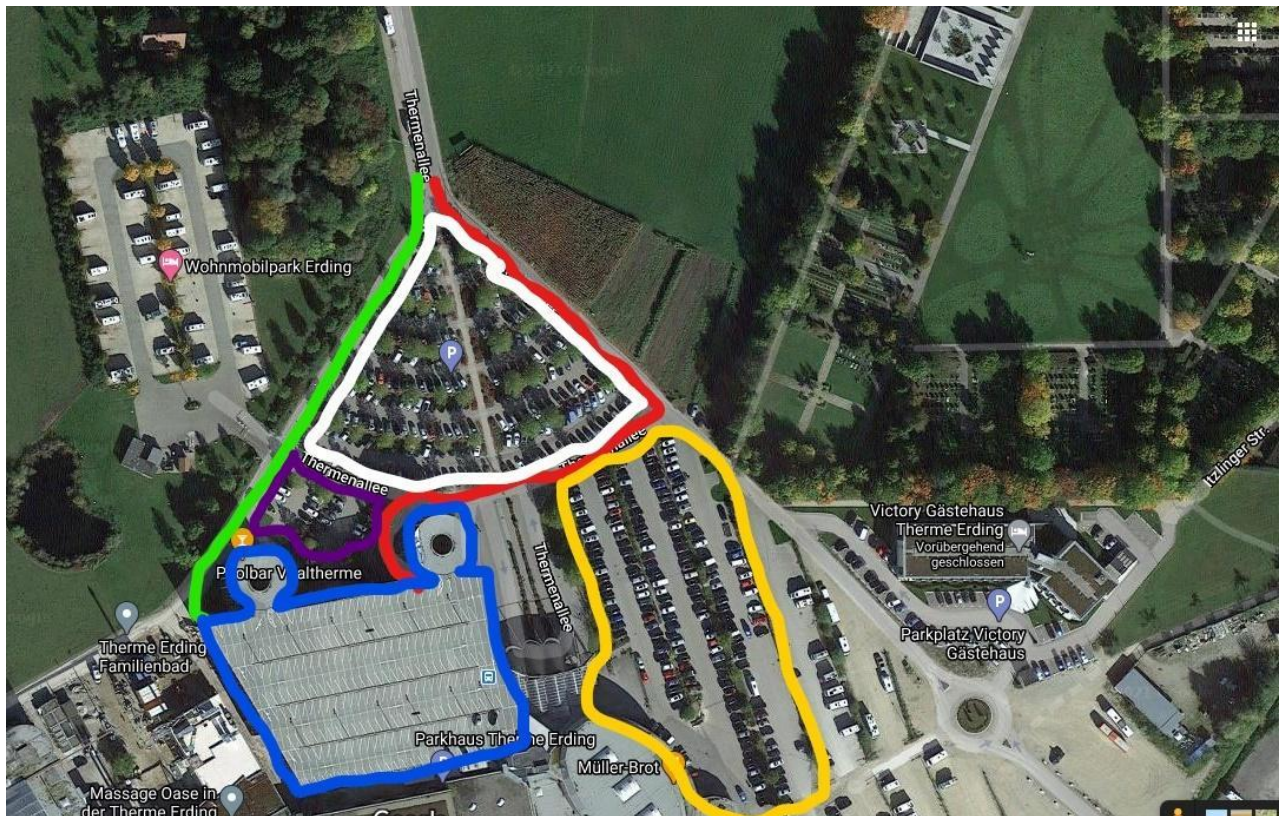
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z.B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten des Geländes und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Möglichkeiten hierzu werden bereitgestellt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangs- und Ausgangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Trainingsgeländes des

Parkhauses.

- Einhaltung der **Nies- und Hustenetikette** (in Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen)
- Vor Betreten des Trainingsbereiches im OG1 ist ein Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- **Geräteräume** stehen im Trainingsbereich nicht zur Verfügung. Grundsätzlich ist nicht vorgesehen, dass innenliegende Räume (Zugänge, Treppenaufgänge) betreten werden müssen. Sollten wider Erwarten so sein, so gilt hier Maskenpflicht.
- Unsere Sportler und Eltern wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den aktiven Sportlern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. Getränkeflaschen sind mit Namen zu versehen.
- Sämtliche Trainings werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

4 Trainingsbetrieb in Kleingruppen bis 20 Kindern kontaktfrei im Außenbereich

4.1 Anfahrt zum Trainingsbereich, Parkmöglichkeit



Bereich	Farbmarkierung siehe Plan	Beschreibung
Wartebereich Eltern	Weiß	Weiß markierte Fläche am Plan Parkharfe vor der Erdinger Therme
Anfahrt	Grün	Anfahrt zum Training Parkhaus Therme Ebene 0 (EG)
Wartezone Kinder	blau / Parkhaus EG	Es stehen für die Kinder eigene Wartezonen im Parkhaus zur Verfügung. Diese verteilen sich auf 2 Parkebenen und werden den Kindern gesondert entsprechend der aktuellen Corona-Richtlinien im Dokument "Hygienekonzept-Aktuell" kommuniziert.
Abholung	Rot	Kinder verlassen das Parkhaus über die Abfahrten des Parkhauses.
Trainingsbereich	Gelb	Kein Parkbereich für Eltern
Trainer & Betreuer	Lila	Kein Parkbereich für Eltern

4.2 Zugang zum Trainingsbereich

4.21 Wartebereich Kinder

Die Kinder warten in einem dem Kind zugewiesenen Bereich verteilt auf Parkebene 2 und Parkebene 3. Persönliche Gegenstände sowie Trinkflaschen können hier abgelegt werden. Die Wartebereiche sind an der Wand entsprechend beschildert.

Die Kinder sind entsprechenden Trainingsgruppen zugeordnet. Diese Gruppen sind entweder 2er-Teams bzw. 5er-Gruppen. Bei einer Änderung der gesetzlichen Corona-Vorgaben werden diese Gruppen entsprechend abgeändert und den Eltern gesondert über das Dokument "Aufteilung Mannschaft" kommuniziert. Eine entsprechende Trainingsdokumentation liegt zu jedem Training vor.

4.22 Zugang zum Trainingsbereich

Die Kinder werden von der Wartezone von den Trainern/Betreuern in den Trainingsbereich aufgerufen.

Aufgrund der eingeschränkten Zugänglichkeit von sanitären Einrichtungen ist lediglich aktiven Spielern, Trainern, Betreuern und Funktionären **der Zugang zum Parkhaus** gestattet.

Desinfektionsmittel stehen am Zugang zur Parkebene 1, Parkebene 2 und 3 (falls dieses für ein Training verwendet wird) bereit.

Kabinen stehen nicht zur Verfügung. Die Spieler kommen bereits in Trainingskleidung und Schutzausrüstung (Helm, Schienbeinschoner, Ellbogenschoner, Handschuhe) zum Training.

Ein **Wechsel zu anderen Trainingsgruppen** ist nicht gestattet.

Die **persönliche Ausrüstung** nach dem Ende des Trainings wird mit nach Hause genommen, gereinigt und desinfiziert zum nächsten Training wieder mitgebracht.

Eltern haben keinen Zutritt zum Trainingsbereich.

4.23 Durchführung Training

Unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Corona-Auflagen findet ausschließlich ein Technik-Training mit aufgebauten Stationen mit Inline-Skates ohne Körperkontakt statt.

- Zur Verfügung stehen für den Trainingsbereich das OG1 sowie das OG2. OG3 kann zusätzlich als Ausweichmöglichkeit genutzt werden.
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 90 Minuten** beschränkt.
- Für **Trainings- bzw Trinkpausen** stehen ausreichend gekennzeichnete, individuelle Flächen am Rand der Trainingsfläche zur Verfügung. Hierbei besteht **Abstandspflicht**. Die Trinkflaschen sind **gekennzeichnet** und einem einzelnen Spieler zugeordnet. Eine **Weitergabe** der Trinkflasche an andere Spieler ist nicht gestattet.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die **Intensität der Sporteinheit** an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Teilnehmer durch die ausgewiesenen Ausgänge. Somit ist sichergestellt das es zu keinen Kollisionen mit anderen Trainingsgruppen kommt.

4.24 Trainings-Ende

Das Verlassen des Trainingsgeländes erfolgt in geschlossener Gruppe, über den zugewiesenen Ausgang (linke und rechte Abfahrt der Parkgarage).

Beim Verlassen des Trainingsgeländes gilt Abstands- und Maskengebot.

4.3 Dokumentation

Sämtliche Trainingseinheiten werden mit der Teilnehmerzahl und den Teilnehmerdaten **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Ermittlung von Kontaktpersonen sicherstellen zu können.

Die **Dokumentation** über die Teilnahme am Trainingsbetrieb wird für **jede Trainingseinheit** durch die Betreuer einheitlich mitgeführt und bei den Mannschaftsführer archiviert

Diese Daten werden nach 4 Wochen gelöscht bzw. vernichtet.

4.4 Reinigung

Sportgeräte, Kontaktflächen und sanitäre Einrichtungen sind nach dem Training zu reinigen und zu desinfizieren:

Nach **Benutzung von Sportgeräten** werden diese durch den Sportler **umgehend selbst** gereinigt und desinfiziert.

Nach Nutzung der **Sanitäranlage** ist diese direkt vom Nutzer zu **desinfizieren**.

Hochfrequentierte Kontaktflächen (Türgriffe, Bänke, Tische - falls vorhanden) werden von den Betreuern nach jeder Trainingseinheit, aber mind. alle 3 Stunden gereinigt und per Wischdesinfektion desinfiziert.

Sanitäre Einrichtungen werden nach jeder Trainingseinheit, aber mind. einmal täglich gereinigt und per Sprühdesinfektion desinfiziert.

Reinigungs- und Desinfektionsmittel werden bereitgestellt.

4.5 Umkleiden und Duschen

Es stehen keine Umkleiden und Duschen zur Verfügung.

4.6 Lüftungskonzept

Das Parkhaus ist an allen Seiten offen, eine Durchlüftung mit Frischluft ist jederzeit gewährleistet.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, das Schutz- und Hygienekonzepts von Eishockey-Zukunft-Erding zur Kenntnis genommen zu haben und verpflichte mich, die dort definierten Regeln und Maßnahmen einzuhalten, auf die Einhaltung dieser Regeln und Maßnahmen durch Spieler und Eltern hinzuwirken und bei Nichteinhaltung die betroffenen Personen im Rahmen des Hygiene- und Schutzkonzepts ggf. des Geländes zu verweisen..

Ort, Datum

Unterschrift Trainer/Betreuer

Anhang C – Trainingsdokumentation

Trainingsdokumentation

Parkdeck	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>		
Datum:				
Trainingszeit				
Trainer				
Trainer				
Betreuer	A.			
Betreuer				
Betreuer				
Wartezone / Gruppe	Spieler	Telefon / E-Mail	Anwesend	
1 / A1	N.N.			
/				
	Unterschrift Trainer	Unterschrift Betreuer		